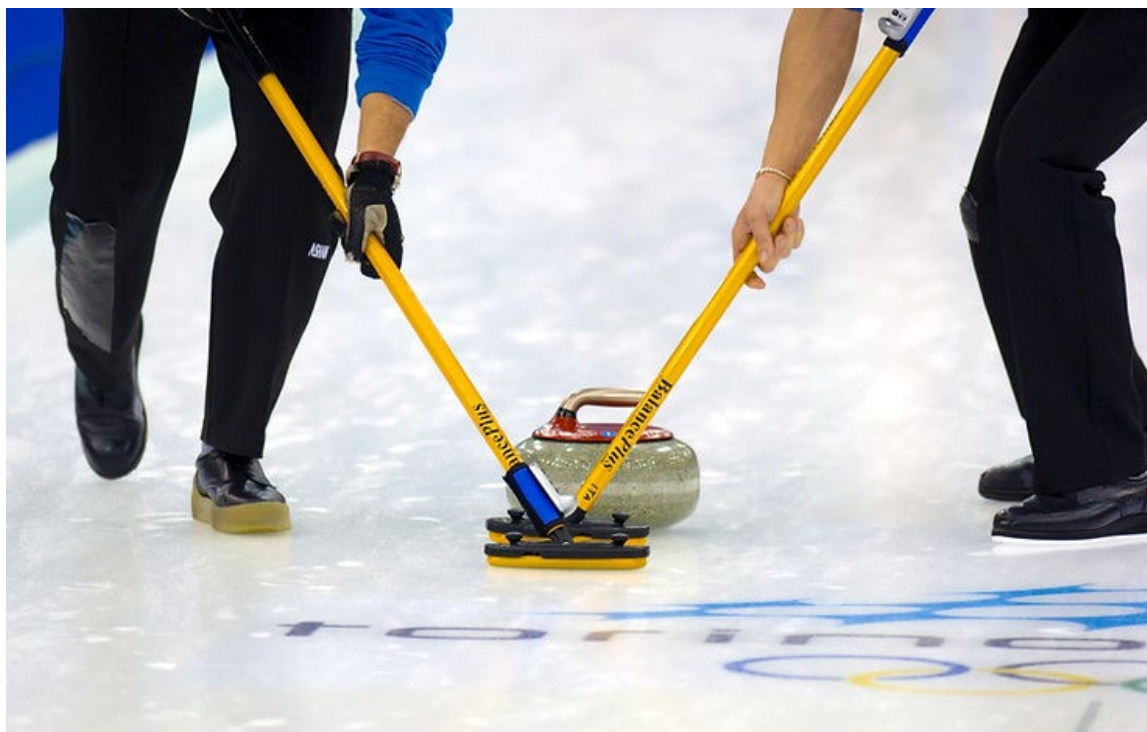


Techniques de balayage au curling : un guide étape par étape



L'image montre un gros plan de deux personnes pratiquant le sport du curling. L'accent est mis sur leurs mains et leurs pieds, ainsi que sur la pierre de curling et les balais. Ils balayent la glace devant la pierre de curling pour influencer sa vitesse et sa direction.

Le curling, un sport d'hiver captivant, repose en grande partie sur l'art du balayage. Bien que cela puisse sembler simple, le balayage au curling est une compétence qui peut grandement influencer la trajectoire et la vitesse d'une pierre. Cet article se penche sur les techniques essentielles du balayage au curling, vous assurant d'être bien équipé pour améliorer votre jeu.

1. Comprendre l'essence du balayage au curling

Influence sur la trajectoire de la pierre : Le balayage permet principalement à la pierre de se déplacer plus loin et en ligne droite. En modifiant l'interface pierre-glace, la surface de la glace subit un réchauffement subtil qui, à son tour, a un impact sur la distance globale de la pierre. La friction du balai introduit également de minuscules rainures sur la glace, dirigeant la trajectoire de la pierre.

Gestion des débris : Historiquement, le curling était un jeu en extérieur où les balais déblayaient la neige et les débris de la trajectoire de la pierre. Dans le curling contemporain, le balayage sert à éliminer les débris minuscules de la trajectoire de la pierre, assurant une glisse plus douce.

2. Préparation du balayage

Positionnement : Lorsque le joueur se prépare à lancer la pierre, les balayeurs doivent se positionner entre la ligne de départ (Ligne de T du lanceur) et la ligne de jeu devant la ligne de départ, le long des lignes de côté, en s'assurant que le joueur a une vue dégagée sur le capitaine (skip). Lorsque le joueur amorce son lancer, les balayeurs doivent s'approcher de la pierre, près de la ligne de jeu.

Le balayeur devant la pierre : Le balayeur le plus expérimenté se positionne près de la pierre à environ 13 à 16 cm (5 à 6 pouces) devant elle. L'autre balayeur se positionne devant le balayeur le plus expérimenté. Ce balayeur nettoiera également la surface devant la pierre pour l'empêcher de ramasser de petits débris. Le nettoyage consiste à déplacer légèrement la tête de brosse sur la surface, garantissant une friction minimale.

3. Le coup de balai

Mouvement du balai : le mouvement de balayage optimal s'étend de zéro jusqu'à 45 degrés par rapport au chemin de la pierre, couvrant une zone juste plus large que la couronne sous la pierre. C'est la surface de course de la pierre (environ 1,5 cm ou cinq pouces). Les coups de balai doivent s'éloigner de votre corps, puis revenir vers lui. Garder votre bras supérieur près de votre corps augmente la pression sur la tête du balai, améliorant ainsi l'effet de balayage. On place les mains aux tiers et deux-tiers sur le manche du balai. Le coude doit être sous le haut du manche du balai pour éviter les blessures.

Puissance de balayage : La puissance du mouvement de balayage provient de la pesanteur que le brosseur met sur la brosse, surtout au niveau de la main qui est la plus basse sur le manche de la brosse, puisqu'elle est plus près de la tête de la brosse.

Dynamique de balayage en équipe : Le balayage en équipe le plus efficace a des balayeurs sur les côtés opposés de la pierre, ce qui permet aux brosses de rester proches les unes des autres. Le balayeur intérieur (près de la pierre) contribue à 80 % de l'efficacité du balayage sur les lancers, le balayeur extérieur représentant les 20 % restants. Cependant, le balayeur intérieur ne peut y parvenir qu'avec la présence du deuxième balayeur.

4. Le mouvement du pied

Le mouvement de balayage s'effectue en marchant dans la même direction que la pierre, à environ 20 à 25 cm (8 à 10 pouces) à côté de celle-ci. Si la pierre est à notre droite, la main droite doit être en bas sur le manche de la brosse. Si la pierre est à notre gauche, la main gauche doit être en bas sur le manche de la brosse.

5. Les fondements scientifiques du balayage

Le balayage interagit de manière complexe avec l'interface pierre-glace. La surface de roulement de la pierre, d'environ 12,7 cm (5 pouces) de diamètre, entre en contact avec la glace. Le fait de balayer devant cette surface modifie les caractéristiques de la glace, modelant la direction et la vitesse de la pierre. Le balayage réchauffe la glace et l'humidité ainsi créée permet à la pierre de glisser plus facilement.

6. Prioriser la propreté de la glace

Les minuscules débris, y compris des mèches de cheveux, des fils de tissu ou des résidus de semelle antidérapante, qui peuvent dévier la pierre de sa trajectoire sont appelés « pics ». Pour atténuer les pics :

- Nettoyez soigneusement la surface de roulement de la pierre avant chaque lancer.
- Désignez un balayeur pour nettoyer la trajectoire de la pierre pendant qu'elle glisse.
- Évitez de traverser la surface de jeu pour minimiser le dépôt de débris.

7. Évaluer le poids du lancer

Les balayeurs compétents peuvent augmenter de 1,2 à 2,4 m (4 à 8 pieds) la distance parcourue par une pierre. Ainsi, le lanceur dispose d'une marge d'erreur si son tir n'est pas assez puissant, d'où le rôle essentiel du balayage au curling.

8. Jugement et communication lors du balayage

Une communication efficace entre les balayeurs et le capitaine (skip) est primordiale. Alors que les balayeurs jugent principalement le poids de la pierre, le capitaine se concentre sur la ligne. Le jugement du capitaine est basé sur la position désirée de la pierre et la courbure anticipée. Avant que la pierre ne soit lancée, les balayeurs doivent être clairs sur le tir exact et le poids qui ont été demandés. Au fur et à mesure que la pierre progresse, tout écart de poids doit être communiqué par les balayeurs au capitaine, en particulier au milieu de la surface de jeu.

Parfois, il peut avoir confusion lorsque le lanceur donne une directive et que celui qui est dans la maison (le skip ou le 3^e) en donne une différente. Dans ce cas, c'est celui qui est dans la maison qui prend la décision car il est en meilleure position pour évaluer l'effet final de la pierre. Il est difficile d'évaluer la vitesse d'une pierre, d'autant plus qu'elle varie le long du parcours.

Cependant, c'est de la responsabilité des balayeurs de réaliser cette évaluation et il est préférable de faire une erreur plutôt que de ne rien faire afin d'apprendre de nos erreurs.

9. Technique du balayage directionnel

Le balayage directionnel permet aux balayeurs avancés de modifier le parcours de la pierre. Toutefois, l'efficacité de cette technique demeure limitée et nécessite que la pierre se déplace lentement. Un seul balayeur est actif dans un balayage directionnel, selon qu'on souhaite accentuer ou réduire la courbure de la pierre.

Dans le cas d'un lancer avec une rotation horaire, si l'objectif est d'accentuer la courbure, le joueur qui se trouve à gauche de la pierre balaye devant celle-ci avec un angle de 45 degrés qui pointe vers le côté où courbe la pierre (voir le premier exemple plus bas). Si l'objectif est de réduire la courbure, le joueur qui se trouve à droite de la pierre balaye devant celle-ci avec un angle de 45 degrés qui pointe vers le côté contraire à la courbure de la pierre (voir le deuxième exemple plus bas). Le balayage crée de minuscules rainures dans la glace jusqu'à 45 degrés par rapport à la ligne de lancer et peut modifier la trajectoire de la pierre.

Dans le cas d'un lancer avec une rotation antihoraire, le rôle des joueurs est inversé. C'est le joueur de droite qui balaye pour accentuer la courbure et celui de gauche qui balaye pour réduire la courbure de la pierre lancée.

Sources :

<https://www.greatcurling.com/post/mastering-simple-curling-sweeping-techniques-a-step-by-step-guide>

<https://www.greatcurling.com/post/advanced-curling-sweeping-techniques-a-deep-dive>

<https://www.curling.ca/blog/2016/02/09/heres-what-you-need-to-know-about-sweeping-in-2016/>

<https://www.youtube.com/watch?v=aHIRBTKBmIo>

2025-02-14