

Symptômes d'une commotion cérébrale

Un diagnostic de commotion cérébrale est fait en observant les changements dans les façons de penser et de se sentir d'une personne. Les symptômes peuvent toucher le corps (physique), la pensée, les émotions et le sommeil.

Corps	Pensée	Émotions	Sommeil
Étourdissements	Confusion	Irritabilité	Insomnie
Mal de tête	Somnolence	Nervosité ou angoisse	Sommeil de mauvaise qualité
Mal de cœur	Difficulté à penser	Émotivité accrue	Besoin excessif de sommeil
Pression dans la tête	Perte de mémoire	Sensation d'être dans un brouillard	
Perte d'équilibre	Fatigue ou manque d'énergie	Tristesse	
Sensibilité à la lumière ou au bruit			
Vision brouillée			

Obtenez de l'aide sur-le-champ si ces symptômes se manifestent :

- Douleur au cou
- Vision double
- Perte de conscience
- Crise épileptique ou convulsions
- Vomissements répétés
- Mal de tête intense ou qui s'aggrave
- Sensation de faiblesse, de picotement ou de brûlure dans les bras ou les jambes.

Que faire en cas de commotion cérébrale ?

Si vous croyez qu'une personne souffre d'une commotion cérébrale :

- Interrompez l'activité qu'elle est en train de faire
- Restez avec elle
- Amenez-la chez le médecin dès que possible
- Si la personne est inconsciente, composez le 911.

À ne pas faire :

- Déplacer la personne
- Enlever son équipement, comme un casque ou tout autre équipement de protection, au cas où elle se serait blessée à la colonne vertébrale.

Source : Santé Canada – 2024-01-12

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/commotions-cerebrales-signes-symptomes.html>